

Утверждаю:

и.о. директора муниципального бюджетного
образовательного учреждения



«Сагайская основная
образовательная школа им. Героя
Советского Союза Н.В.Шишкина»

Е.С. Старовойцева

2022 год

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ учащихся
МБОУ Сагайская ООШ на 2022–2023 учебный год

Режим учебных занятий для 1 класса (I, II четверть)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность в (мин)
1-ый урок	08.20 ч.	08.55 ч.	35
1-ая перемена	08.55 ч.	09.05 ч.	10
2-ой урок	09.05 ч.	09.40 ч.	35
Динамический час (организация питания)	09.40 ч.	10.00 ч.	20
3-ий урок	10.00 ч.	10.35 ч.	35
3-тья перемена	10.35 ч.	10.45 ч.	10
4-ый урок	10.45 ч.	11.20 ч.	35
4-ая перемена	11.20 ч.	11.30 ч.	10
5-ый урок	11.30 ч.	12.05 ч.	35

Режим учебных занятий для 1 класса (III, IV четверть)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность в (мин)
1-ый урок	08.10 ч.	08.50 ч.	40
1-ая перемена	08.50 ч.	09.00 ч.	10
2-ой урок	09.00 ч.	09.40 ч.	40
Динамический час (организация питания)	09.40 ч.	10.00 ч.	20
3-ий урок	10.00 ч.	10.40 ч.	40
3-тья перемена	10.40 ч.	10.50 ч.	10
4-ый урок	10.50 ч.	11.30 ч.	40
4-ая перемена	11.30 ч.	11.40 ч.	10
5-ый урок	11.40 ч.	12.30 ч.	40

Режим учебных занятий для 2 – 9 классов

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность в (мин)
1-ый урок	08.00 ч.	08.45 ч.	45
1-ая перемена	08.45 ч.	08.55 ч.	10
2-ой урок	08.55 ч.	09.40 ч.	45
2-ая перемена (организация питания)	09.40 ч.	10.00 ч.	20
3-ий урок	10.00 ч.	10.45 ч.	45
3-тья перемена (организация питания)	10.45 ч.	11.05 ч.	20
4-ый урок	11.05 ч.	11.50 ч.	45
4-ая перемена (организация питания)	11.50 ч.	12.10 ч.	20

5-ый урок	12.10 ч.	12.55 ч.	45
5-ая перемена	12.55 ч.	13.05 ч.	10
6-ой урок	13.05 ч.	13.50 ч.	45
6-ая перемена	13.50 ч.	14.00 ч.	10
7-ой урок	14.00 ч.	14.45 .	45

Учебная нагрузка

Начальное общее образование	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе (часы)	21	23	23		
Предельно допустимая учебная нагрузка при 6-ти дневной неделе (часы)				26	
Основное общее образование	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе (часы)	28+1	31	31+2	33	
Предельно допустимая учебная нагрузка при 6-ти дневной неделе (часы)					33+3